

LA CITTÀ



Nel cuore dell'Italia. Ogni anno sono moltissime le persone che percorrono la Via Francigena fino a Roma

Mille chilometri sulla Via Francigena per andare oltre ogni disabilità

Dal 14 agosto trenta tappe dal Gran San Bernardo a Roma con InSuperAble, la staffetta dell'inclusione

Sport e benessere

Alessandro Carini
a.carini@gioaledibrescia.it

■ Dalle Alpi alla città eterna, passo dopo passo o pedalata dopo pedalata, per completare un percorso di solidarietà lungo mille chilometri sulla Via Francigena. Il punto di partenza sarà il Colle del Gran San Bernardo, al confine con la Svizzera, quello d'arrivo Roma, in piazza San Pietro. Sarà una faticaccia, certo, ma alleviata e ripagata dal fatto di affrontarla assieme, immersi

nella bellezza di borghi e paesaggi italiani e intenti a diffondere messaggi di grande rilievo sociale. Sì, perché «InSuperAble - La staffetta dell'inclusione» sarà un'esperienza condivisa, per superare ogni tipo di disabilità e per lanciare un concreto segnale di ripartenza.

La filosofia. Dunque, l'appuntamento è fissato dal 14 agosto al 12 settembre, trenta tappe in trenta giorni durante i quali gruppi di persone con particolari fragilità si passeranno il testimone. La filosofia alla base dell'iniziativa è quella del movimento come opportunità per tutti, da tempo so-

stenuta dalla Lamu - Libera Accademia del movimento utile e dall'Asd Rosa Running Team, che fanno riferimento al dottor Gabriele Rosa. Queste due realtà hanno organizzato la camminata (e pedalata) in collaborazione con l'associazione SeVuoiPuoi, l'associazione Pedalabile e l'Albergo Etico. Lungo il percorso, poi, garantiranno supporto e sostegno la Via Francigena in Toscana e il Corpo italiano di San Lazzaro, così da assicurare che tutto si svolga nella massima sicurezza per i partecipanti.

Gli attori. A passarsi il testimone lungo i mille chilometri della Via Francigena saranno persone alle prese con patologie, disabilità fisiche e cognitive, seguite da varie associazioni e realtà impegnate in percorsi di inclusione. A partire da SeVuoiPuoi, che coinvolge persone affette da sclerosi multipla, aiutandole a convivere con la malattia senza dimenticare l'attività fisica (anzi, spronandole ad essere attive per

colgiere gli effetti positivi del movimento), e realizza progetti di sensibilizzazione dell'opinione pubblica e di sostegno alla ricerca. Pedalabile, invece, è stata fondata da Roberto e Riccardo, padre e figlio, con l'obiettivo di costruire un'immagine nuova della persona con disabilità, vista come bisognosa di normalità prima che di bisogni. I mezzi per raggiungere le finalità sono tandem per disabili, con i quali vengono affrontati viaggi di breve, media e lunga distanza dimostrando che anche una persona con disabilità può affrontare, con i suoi ostacoli, un'avventura sportiva in grado di migliorare la propria autostima e la qualità della vita in generale. C'è poi Albergo Etico, un'impresa sociale pioniera in percorsi di indipendenza, autonomia professionale e di vita per persone con sindrome di down e disabilità, a partire dal settore della ristorazione.

Arrivo dal Papa. Aderiranno anche altre associazioni e realtà, come Ior (Istituto oncologico romagnolo) con alcuni pazienti, i membri dell'associazione Alzheimer Camuno Sebino onlus e dalla Sardegna Diversamente odv e Asd Progetto Filippide Cagliari e Sud Sardegna. Le iscrizioni per le associazioni sono in fase di chiusura, ma c'è ancora un numero limitato di posti disponibili: chi è interessato può inviare una mail a lamu@rosassociati.it. Si partirà tra poco più di un mese, pronti a darsi il cambio per vivere un'esperienza da ricordare, nella condivisione anche con le tante persone che si incontreranno strada facendo. Fino all'approdo in piazza San Pietro, dove, all'Angelus, non mancherà la benedizione di Papa Francesco. //

Croce Bianca: nuova ambulanza per l'associazione



L'inaugurazione. I donatori vicino alla nuova ambulanza

Generosità

Il mezzo è stato inaugurato ieri sotto l'abitazione dei 3 fratelli donatori

■ Questa volta la tradizionale cerimonia di inaugurazione non si è tenuta nella sede dell'associazione, a palazzo Gaifami. Stavolta la Croce Bianca, per il taglio del nastro e la benedizione della nuova ambulanza che presto entrerà in azione, quella contraddistinta dal numero 152, è andata sotto casa di chi quel nuovo, fiammante mezzo di soccorso l'ha fatto arrivare al sodalizio. Il gesto ge-

neroso è quello dei fratelli Lilia, Giuseppe e Valter, che hanno donato l'ambulanza all'associazione. La presidente Umberta Salvadego si è detta commossa per un gesto che evidenzia il cuore grande dei donatori e ribadisce quel rapporto speciale che da oltre 130 anni lega la Croce Bianca ai bresciani. «Avevo incontrato i tre fratelli Vezzoli un paio di anni fa - racconta la presidente - e mi avevano manifestato l'intenzione di donare un'ambulanza alla nostra associazione, dicendomi che era un modo per ringraziarci per le diverse occasioni in cui avevano fatto ricorso ai nostri mezzi. Il Covid ha rimandato tutto, ora abbiamo potuto inaugurare l'ambulanza: ne siamo felici e particolarmente grati». //

Alloggi per studenti: il bando della Congrega

Residenze

■ Quarantuno posti letto in alloggi nuovi, arredati e indipendenti in via Silvio Pellico e in via Pusterla. Li mettono a disposizione degli oltre 20 mila studenti universitari di Brescia la Congrega della Carità Apostolica e la Fondazione Alessandro Cottinelli. Sono almeno dieci i posti disponibili per il nuovo anno accademico, che verranno assegnati mediante il bando pubblicato sul sito www.congrega.it, a cui seguirà una graduatoria pubblica.

Si tratta di monolocali, stanze singole e stanze doppie all'interno di edifici ristrutturati alcu-

ni anni fa - grazie al concorso della Regione Lombardia e della Fondazione Banca del Monte di Lombardia -, in posizione strategica rispetto alle facoltà che hanno sede in centro, tutte nel raggio di poche centinaia di metri. I canoni di locazione, fissati secondo gli standard regionali, sono comprensivi delle spese per i consumi domestici e condominiali e in entrambe le residenze è disponibile gratuitamente il collegamento a Internet. C'è tempo fino al 23 agosto per le domande, che devono essere presentate online sul sito www.congrega.it. Per qualsiasi informazione è possibile contattare il numero 030/291561 oppure inviare una e-mail a fondazione@congrega.it. //

GIUSTACCHINI
TI PREMIA!

SEI UNO STUDENTE?*

20% di sconto

su una spesa minima di 50€ IVA inc, valido fino al 31 Luglio 2021

* Iniziativa valida per gli studenti fino alla maturità

Ritira il buono presso uno dei nostri negozi presentando la tua pagella al box informazioni!

RONCADELLE

Via V. Emanuele II, 17

BRESCIA

Viale S. Eufemia, 192

Complimenti,
Missione compiuta!

SHOP ONLINE: negozi.giustacchini.it