

# INSUPERABILE IL CAMMINO DELL'INCLUSIONE

**UNA STAFFETTA SOLIDALE TRA CATEGORIE FRAGILI, 700 KM A PIEDI E IN BICICLETTA PER PREVENIRE E RALLENTARE VARIE PATOLOGIE**

Il cammino come mezzo per prevenire e rallentare i sintomi di numerose patologie e come supporto psicologico insostituibile in persone con disabilità fisiche e cognitive. Il movimento come strumento per garantire un maggiore grado di sicurezza e di autostima. Questi i principi alla base del progetto *InSuperAbile* che parte il 14 agosto dopo l'esperienza dell'anno passato. Una staffetta dell'inclusione lunga 700 chilometri, un percorso di solidarietà attraverso i sentieri della Francigena e della Via di Francesco, da Proconcozzo al Santuario della Verna passando per Roma e Assisi. Un

viaggio a piedi (con alcuni tratti in bicicletta) appassionante nel quale gruppi di persone con particolari fragilità si passeranno un simbolico testimone, portando un messaggio di inclusione e speranza. Il progetto è creato dalla Libera Accademia del Movimento Utile (fondata nel 2014 da Gabriele Rosa, medico cardiologo e allenatore di fama mondiale) e ASD Rosa Running Team, con la collaborazione di Se Vuoi Puoi e Pedalabile. «Spero che questo progetto sia un invito per tanti a fare il primo passo, anche quando ci sono limiti che sembrano invalicabili», ha detto Rosa.



**SULLA VIA FRANCIGENA**

La partenza dal Gran San Bernardo di InSuperAbile 2021.

TESTATA DI PROPRIETÀ DE "LA GAZZETTA DELLO SPORT SRL" A. BONACOSSA  
DIRETTORE RESPONSABILE: STEFANO BARIGELLI  
© RCS MEDIAGROUP SPA - SEDE LEGALE: VIA RIZZOLI, 8 - MILANO



ACCERTAMENTI  
DIFFUSIONE STAMPA  
CERTIFICATO N. 9016  
DEL 6.4.2022

DIRETTO DA / PIER BERGONZI

ART DIRECTOR / FILIPPO CAROTA

UFFICIO CENTRALE / LUCA CURINO, SERENA GENTILE, ANDREA MATTEI

REDAZIONE / ANGELA BRINDISI, LUCA CASTALDINI, NAIMA MANCINI  
(photo editor), FABIO MARINELLO, ROBERTO PELUCCHI, FABRIZIO SALVIO,  
MONIA URBAN

TEL / 02-62.821 E-MAIL / sportweek@rcs.it

FASHION DIRECTOR / PAOLA VENTIMIGLIA

FASHION CONSULTANT / ALESSANDRO CALASCIBETTA

RCS, CONSIGLIO DI AMMINISTRAZIONE

PRESIDENTE E AMMINISTRATORE DELEGATO / URBANO CAIRO

CONSIGLIERI / FEDERICA CALMI, CARLO CIMBRI, BENEDETTA CORAZZA,  
ALESSANDRA DALMONTE, DIEGO DELLA VALLE, UBERTO FORNARA,  
VERONICA GAVA, STEFANIA PETRUCCIOLI, MARCO POMPIGNOLI  
STEFANO SIMONTACCHI, MARCO TRONCHETTI PROVERA

DIRETTORE GENERALE LA GAZZETTA DELLO SPORT / FRANCESCO CARIONE

HANNO COLLABORATO / Lele Adani, Luigi Garlando, Gene Gnocchi,  
Marco Guidi, Claudio Lenzi, Andrea Schianchi, Giorgio Specchia,  
Sebastiano Vernazza, Gianluca Zappoli

PER LE IMMAGINI / Ansa, Centro Documentazione Rcs, Getty Images, Italy  
PhotoPress, LaPresse, Olycom, Presse Images.

PROGETTO GRAFICO / FILIPPO CAROTA

STAMPA ELCOGRAF S.P.A., VIA MONDADORI 15, 37131 VERONA

ASSISTENZA TECNICA / ALLEN MICHI

DISTRIBUZIONE / M-DIS DISTRIBUZIONE MEDIA S.P.A.

via Cazzaniga 1, Milano tel. 02-25.82.1 - fax 02-25.82.53.06

PUBBLICITÀ / CAIRORCS MEDIA S.p.a.

Sede operativa: Via Rizzoli, 8 - 20132 Milano Tel. 02-25841

Fax 02-25846848 www.rcspublicita.it

MARKETING MANAGER La Gazzetta dello Sport / VALERIO GHIRINGHELLI

e-mail: valerio.ghiringhelli@rcs.it

ADV MANAGER La Gazzetta dello Sport / MARGHERITA NORO

e-mail: margherita.noro@rcs.it

PRODUCT MANAGER SportWeek / PAOLO BOTTIROLI

INTERNATIONAL EDITIONS / MARIA FRANCESCA SERENI

e-mail: mariafrancesca.sereni@rcs.it

CONTENT SYNDICATION / press@rcs.it

ARRETRATI / Rivolgersi all'edicolante oppure scrivere una e-mail  
all'indirizzo: arretrati@rcs.it